



1月の献立表



令和6年1月
花輪保育所

日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児	
				主食:付け合せ	午前おやつ
20	土	ペペロンチーノ わかめの和え物 スープ デザート	牛乳 マドレーヌ		麦茶 ココナツサブレ
22	月	ハヤシライス 春雨サラダ ブロッコリー スープ フルーツ	牛乳 ジャムサンド		麦茶 ミレービスケット
4	木	☆お弁当の日☆ 保育をご希望される場合はお弁当の持参をお願いいたします。	野菜ジュース おせんべい		麦茶 しるこサンド
5	金	だし入り玉子焼き ゆかり和え 焼きさつまいも みそ汁 みかん缶	牛乳 黒糖まんじゅう	ごはん ふりかけ	麦茶 クラッカー
6	土	鍋焼きうどん ジャーマンポテト チーズ デザート	牛乳 かぶき揚げ		麦茶 野菜ビスケット
8	月	祝日 成人の日			麦茶 Caせんべい
9	火	カレーライス ブロッコリーの和え物 ウィンナー スープ フルーツ	プリン ウエハース		麦茶 カルケツ
10	水	かぼちやの焼コロッケ れんこんサラダ 焼きベーコン みそ汁 デザート	牛乳 かりんとう	ごはん 味付け海苔	麦茶 こつぶっこ
11	木	厚揚げチャンプル 野菜のみそマヨ焼き かまぼこ スープ フルーツ	牛乳 きな粉トースト	ごはん なめたけ	麦茶 ポテコ
12	金	鶏の照り焼き ひじきのナムル 枝豆 みそ汁 フルーツ	牛乳 ビスケット	ごはん たまご豆腐	麦茶 ポーロ
13	土	焼肉丼 キャベツの煮びたし みそ汁 デザート	牛乳 バウムクーヘン		麦茶 うす焼きせんべい
15	月	あじのごま焼き きんぴらごぼう チーズ みそ汁 フルーツ	牛乳 揚げせんべい	ごはん 納豆	麦茶 ビーノ
16	火	トマトハンバーグ グリーンサラダ ポテト スープ フルーツ	牛乳 スノーボールクッキー	ごはん ゆかりふりかけ	麦茶 えびせん
17	水	☆お誕生会☆ 五目ごはん 松風焼 煮物 ちくわきゅうり すまし汁 デザート	牛乳 おしるこ		麦茶 味しらべ
18	木	豆腐のお好み焼き 和風ポテトサラダ ソーセージ みそ汁 フルーツ	牛乳 パイ	ごはん のりの佃煮	麦茶 おにぎりせん
19	金	キッシュ 中華風キャベツ炒め 焼きかぼちゃ みそ汁 デザート	フルーツゼリー 煮干し	ごはん しらす炒り	麦茶 サツポロポテト
23	火	ちくわの磯辺揚げ 切干大根の煮物 ウィンナー みそ汁 フルーツ	ジョア 塩せんべい	ごはん ふりかけ	麦茶 とんがりコーン
24	水	赤魚の煮付け 野菜炒め 焼きベーコン ワンタンスープ フルーツ	牛乳 ドーナツ	ごはん そばろ	麦茶 ハッピーターン
25	木	鶏のパン粉焼き コールスローサラダ 枝豆 みそ汁 フルーツ	牛乳 ブリッツ	ごはん 焼き鮭	麦茶 ビスコ
26	金	厚揚げの黒酢あん 白和え きゅうり漬け みそ汁 フルーツ	牛乳 肉まん	ごはん たまご豆腐	麦茶 あみじゃが
27	土	親子丼 アスパラ炒め みそ汁 フルーツ	牛乳 ゴマせんべい		麦茶 おとっとと
29	月	グラタン トマトのマリネ ポテト スープ フルーツ	牛乳 オレンジスコーン	ごはん ゆかり	麦茶 どうぶつビスケット
30	火	さばの味噌煮 ごま和え 焼きさつま芋 みそ汁 フルーツ	牛乳 チヂミ	ごはん 味付け海苔	麦茶 ギンピリアスハラ
31	水	豚の西京焼き パスタソテー チーズ みそ汁 フルーツ	フルーチェ ウエハース	ごはん 納豆	麦茶 白いふうせん



1月生まれのおともだち

(らいおん) さな ちゃん
かなめ くん
(うさぎ) るい くん



＊七草がゆについて＊

七草には、おせち料理やお雑煮などをたくさん食べて、疲れた胃腸を休める目的があります。かつての日本では、冬の寒い時期に新鮮な野菜が手に入りにくかったので、ビタミン類を補うために現代のサプリメント的な意味合いがあったかもしれませんね。



おしらせ

※スプーンのマークがある日は
スプーンを持たせてください。
※1/17(水)はお誕生会なので白い
ごはんはいりません。

※献立は変更になることがありますので、ご了承ください。