



9月の献立表



令和5年9月
花輪保育所



日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児	
				主食:付け合せ	午前おやつ
18	月	祝日	敬老の日		
19	火	豆腐のお好み焼き おかか和え ウインナー みそ汁 フルーツ	ヨーグルト ウエハース	ごはん 納豆	麦茶 白い風船
20	水	さばのみそ煮 きんぴらごぼう チーズ そうめん汁 フルーツ	牛乳 ごまトースト	ごはん のりの佃煮	麦茶 ぼりんこ
21	木	鶏のピザ焼 ブロッコリーサラダ 里芋の煮物 みそ汁 フルーツ	牛乳 蒸しパン	ごはん ゆかりふりかけ	麦茶 ビーノ
22	金	チンジャオロース 春雨サラダ ポテト スープ デザート	牛乳 ボンデケーキ	ごはん 焼き鮭	麦茶 ジャムクラッカー
23	土	祝日	秋分の日		
25	月	鶏大根 なめ茸 焼きかぼちゃ みそ汁 フルーツ	プリン ウエハース	ごはん ソーセージ	麦茶 こつぶっこ
26	火	ハヤシライス コールスローサラダ 焼きちくわ スープ フルーツ	牛乳 パイ		麦茶 おかき
27	水	ササミフライ 納豆和え スナップエンドウ みそ汁 フルーツ	牛乳 ミニドーナツ	ごはん しらす炒り	麦茶 ごまスティック
28	木	厚揚げあんかけ れんこんサラダ ウインナー スープ フルーツ	牛乳 焼きおにぎり	ごはん ふりかけ	麦茶 ハッピーターン
29	金	ほっけの塩焼き さつま芋サラダ 枝豆 根菜汁 フルーツ	牛乳 ジャムサンド	ごはん おかか和え	麦茶 ココナツサブレ
30	土	あんかけ焼きそば かぶの塩昆布和え スープ フルーツ	牛乳 小魚せんべい		麦茶 じゃがりこ

日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児	
				主食:付け合せ	午前おやつ
1	金	タラマヨポテト 大根サラダ 煮豆 みそ汁 デザート	ジョア ウエハース	ごはん なめ茸	麦茶 味しらべ
2	土	ピラフ 温野菜サラダ ミネストローネ フルーツ	牛乳 揚げせんべい		麦茶 カルケット
4	月	豚のしょうが焼き いんげんのごま和え かまぼこ みそ汁 フルーツ	牛乳 プリッツ	ごはん のりの佃煮	麦茶 ポーロ
5	火	麻婆豆腐 ナムル 焼きかぼちゃ スープ フルーツ	牛乳 黒糖まんじゅう	ごはん ふりかけ	麦茶 うすやきせんべい
6	水	お楽しみ献立 栗ご飯 野菜のマリネ トマトソースハンバーグ きのこと汁 フルーツ	牛乳 パウンドケーキ		麦茶 アンパンマンビス
7	木	赤魚のみぞれ煮 ゆかり和え コーン炒め みそ汁 デザート	牛乳 塩せんべい	ごはん 肉そぼろ	麦茶 ビスコ
8	金	肉団子酢豚 サラダスバゲティ ブロッコリー スープ フルーツ	牛乳 チヂミ	ごはん なめ茸	麦茶 ミレービスケット
9	土	肉野菜炒め丼 ほうれん草のごま和え みそ汁 フルーツ	牛乳 バウムクーヘン		麦茶 ポテコ
11	月	鶏の照り焼き 納豆和え カリフラワー みそ汁 フルーツ	牛乳 ビスケット	ごはん 味付け海苔	麦茶 おととと
12	火	鮭の塩焼き ごま和え きゅうり漬け みそ汁 フルーツ	フルーチェ 煮干し	ごはん ゆかりふりかけ	麦茶 かりんとう
13	水	オムレツ ジャーマンポテト 枝豆 スープ フルーツ	牛乳 ブルーノックッキー	ごはん コーン炒め	麦茶 Caせんべい
14	木	餃子 もやし炒め チーズ スープ フルーツ	牛乳 ミニパン	ごはん しらす炒り	麦茶 サツポロポテト
15	金	カレーライス カリフラワーサラダ 焼きかぼちゃ スープ デザート	牛乳 おかき		麦茶 ホームパイ
16	土	運動会			

※献立は変更になることがありますので、ご了承ください。

おしらせ

今年の十五夜は9月29日(金)です。
十五夜が満月とは限りませんが、今年の
十五夜は満月です。ぜひご家族できれい
な月を眺めてみませんか

おしらせ

※スプーンのマークがある日
は スプーンを持たせてくださ
い。
※9/6(水)はお誕生会なので白い
ごはんはいりません。