

# 7月の献立表

令和5年7月  
花輪保育所

日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児		日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児	
				主食:付け合せ	午前おやつ					主食:付け合せ	午前おやつ
						18	火	ネギ焼き鶏 ジャガイモ炒め みそ汁 ブロッコリー フルーツ	牛乳 コーン蒸しパン	ごはん ゆかりふりかけ	麦茶 あみじゃが
						19	水	カレイのから揚げ 切干大根のサラダ スナックえんどう みそ汁 フルーツ	牛乳 ごませんべい	ごはん 納豆	麦茶 白い風船
1	土	ナポリタン お野菜サラダ スープ デザート	牛乳 マドレーヌ		麦茶 味しらべ	20	木	デミハンバーグ 水菜のサラダ スープ 焼きちくわ デザート	ヨーグルト ウエハース	ごはん おかか	麦茶 ぱりんこ
3	月	鶏の照り焼き もやしのごま和え みそ汁 スナックえんどう デザート	ジョア 揚げせんべい	ごはん しらす炒り	麦茶 カルケット	21	金	だし入り玉子焼き すき昆布の煮物 ウィンナー みそ汁 フルーツ	牛乳 黒糖ドーナツ	ごはん ツナソテー	麦茶 ビーノ
4	火	あじの生姜煮 アスパラソテー トマト すまし汁 フルーツ	牛乳 お好み焼き	ごはん ふりかけ	麦茶 ポーロ	22	土	チャーハン 八宝菜 スープ デザート	牛乳 かぶき揚げ		麦茶 ジャムクラッカー
5	水	豚となすの炒め物 青菜の煮びたし ポテト スープ フルーツ	牛乳 Caせんべい	ごはん 納豆	麦茶 ブリッツ	24	月	タンドリーチキン マカロニサラダ トマト スープ フルーツ	牛乳 クッキー	ごはん ふりかけ	麦茶 かりんとう
6	木	<b>七夕誕生会</b> 冷やしそうめん 天ぷら ブロッコリーの和え物 ウィンナー フルーツ	フルーツゼリー おせんべい		麦茶 アンパンマンビス	25	火	鮭の西京焼き 冬瓜のあんかけ 焼きかぼちゃ すまし汁 フルーツ	牛乳 塩せんべい	ごはん たまご豆腐	麦茶 こつぶっこ
7	金	ひじきの玉子焼き 野菜のコンソメ煮 きゆ うり漬け みそ汁 デザート	牛乳 ジャムサンド	ごはん のりの佃煮	麦茶 ビスコ	26	水	豚と卵の炒め物 大根サラダ 枝豆 みそ汁 フルーツ	牛乳 ブルーベリーハイ	ごはん のりの佃煮	麦茶 おかき
8	土	<b>夏祭り会</b> 				27	木	ハヤシライス 野菜の磯和え チーズ スープ デザート	フルーチェ 煮干し		麦茶 ごまスティック
10	月	豚の角煮 ほうれん草の白和え 焼きかぼちゃ みそ汁 フルーツ	牛乳 たい焼き	ごはん ツナソテー	麦茶 ポテコ	28	金	鶏と厚揚げの煮物 納豆和え かまぼこ みそ汁 フルーツ	牛乳 シュガートースト	ごはん しらす炒り	麦茶 ハッピーターン
11	火	カレーライス 春雨サラダ かまぼこ スープ フルーツ	牛乳 のりせんべい		麦茶 おとっと	29	土	焼肉丼 白和え みそ汁 デザート	牛乳 ビスケット		麦茶 ココナツサブレ
12	水	しゅうまい ナムル 枝豆 みそスープ フルーツ	カルピス とうもろこし	ごはん 焼き鮭	麦茶 おにぎりせんべい	31	月	麻婆豆腐 胡瓜の昆布和え ウィンナー スープ フルーツ	牛乳 ミニメロンパン	ごはん 焼き鮭	麦茶 じゃがりこ
13	木	高野豆腐のオランダ煮 れんこんサラダ ソーセージ 磯汁 フルーツ	牛乳 チーズケーキ	ごはん 炒り卵	麦茶 サツポロポテト	<div data-bbox="1086 1141 1624 1460" style="border: 2px dashed black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;"><b>7月生まれのおともだち</b></p> <p>(うさぎ) ひなた くん (こあら) える ちゃん (りす) あさひ くん (ひよこ) ふうま くん</p>  </div>					
14	金	肉団子のトマト煮 夏野菜のチーズ焼き ベーコン スープ フルーツ	フルーツ寒天 煮干し	ごはん なめたけ	麦茶 星たべよ						
15	土	焼うどん 筑前煮 みそ汁 デザート	牛乳 サブレ		麦茶 ギンビスアスハラ						
17	月	<b>海の日</b> 									

**おしらせ**

※スプーンのマークがある日は  
スプーンを持たせてください。  
※7/6(木)はお誕生会なので白  
いごはんはいりません。

※献立は変更になることがありますので、ご了承ください。