



# 6月の献立表



令和5年6月  
花輪保育所

日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児		日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児	
				主食:付け合せ	午前おやつ					主食:付け合せ	午前おやつ
						17	土	あんかけ五目焼きそば チンゲン菜の煮びたし スープ デザート	牛乳 サラダせんべい		麦茶 お野菜ポテト
						19	月	お好み焼き風玉子焼き ごぼうサラダ 枝豆 みそ汁 フルーツ	牛乳 マーマレードパイ	ごはん なめたけ	麦茶 味しらべ
1	木	かに玉風玉子焼き もやし炒め トマト みそ汁 フルーツ	ジョア 煮干し	ごはん しらす炒り	麦茶 カルケット	20	火	じゃがたら焼き 白菜の磯和え トマト 納豆汁 オレンジ	牛乳 フリッツ	ごはん ゆかりふりかけ	麦茶 うすやきせんべい
2	金	鶏と野菜の香り焼き お魚ソーセージ コールスローサラダ みそ汁 フルーツ	牛乳 いももち	ごはん ゆかりふりかけ	麦茶 白い風船	21	水	誕生会 カエルくんパン かまぼこ マカロニミートグラタン 水菜と大根のサラダ スープ デザート	牛乳 あじさいホットケーキ		麦茶 かりんとう
3	土	和風ベロンチーノ チーズ入りサラダ スープ デザート	牛乳 バウムクーヘン		麦茶 えびせんべい	22	木	豆腐ハンバーグ 野菜のジャコ和え ソーセージ みそ汁 フルーツ	牛乳 ごませんべい	ごはん 炒り卵	麦茶 えんどうスナック
5	月	豚のしょうが焼き ピーマンきんぴら 焼きちくわ みそ汁 フルーツ	牛乳 ごまラスク	ごはん コーンソテー	麦茶 どうぶつビスケット	23	金	鶏のさつぱり煮 ポテトサラダ チーズ みそ汁 フルーツ	牛乳 あんこ蒸しパン	ごはん 納豆	麦茶 ジャムクラッカー
6	火	赤魚のムニエル ベーコン みそ汁 ジャガイモのアーリオ・オーリオ風 フルーツ	プリン 煮干し	ごはん 納豆	麦茶 こつぶっこ	24	土	しくれ煮丼 グリーンサラダ みそ汁 デザート	牛乳 塩せんべい		麦茶 ビスケット
7	水	鶏のトマト煮 マカロニサラダ ブロッコリー スープ フルーツ	牛乳 チヂミ	ごはん ふりかけ	麦茶 あみじゃが	26	月	麻婆豆腐 ナムル ブロッコリー スープ デザート	フルーチェ 煮干し	ごはん のりの佃煮	麦茶 おとっと
8	木	チキンカレーライス 春雨サラダ 焼きかぼちゃ スープ デザート	牛乳 揚げせんべい		麦茶 かりんとう	27	火	さばの味噌煮 納豆和え きゅうり漬け お吸い物 フルーツ	牛乳 オレンジクッキー	ごはん ふりかけ	麦茶 ピーノ
9	金	さわらのネギ焼き 高野豆腐の煮物 枝豆 みそ汁 フルーツ	牛乳 お野菜マドレーヌ	ごはん 炒り卵	麦茶 ビスコ	28	水	ハヤシライス 水菜のさつぱりサラダ 焼きちくわ スープ デザート	牛乳 チーズトースト		麦茶 ポテコ
10	土	ウィンナーピラフ 野菜炒め スープ デザート	牛乳 ウエハース		麦茶 ギンビスアスハラ	29	木	松風焼き さつま芋サラダ いんげん炒め みそ汁 フルーツ	牛乳 源氏パイ	ごはん たまご豆腐	麦茶 のりおかき
12	月	肉豆腐 ほうれん草のごま和え トマト みそ汁 フルーツ	牛乳 焼きおにぎり	ごはん 味付け海苔	麦茶 サツポロボテト	30	金	鮭フライ ひじきの煮物 みそ汁 ウィンナー デザート	牛乳 Caせんべい	ごはん ごまおかか	麦茶 サブレ
13	火	カレーの煮付け 根菜の炒め物 チーズ みそ汁 フルーツ	牛乳 ミニパン	ごはん 鶏そぼろ	麦茶 星たべよ	<div data-bbox="1093 1134 1568 1453" data-label="Image"></div> <div data-bbox="1187 1166 1496 1204" data-label="Section-Header"><h2>6月生まれのおともだち</h2></div> <div data-bbox="1214 1244 1480 1369" data-label="Text"> <p>(うさぎ) あおい ちゃん ちせ ちゃん (りす) めい ちゃん (こあら) ちはや くん</p> </div>					
14	水	コロッケ アスパラサラダ ウィンナー スープ フルーツ	牛乳 おかき	ごはん ごまおかか	麦茶 ベジたべる						
15	木	豚のごまみそ焼き おから炒り お吸い物 きゅうり漬け デザート	ヨーグルト ウエハース	ごはん 焼き鮭	麦茶 こめはぜ						
16	金	蒸し鶏香味たれ 中華風炒め ポテト みそ汁 デザート	牛乳 豆腐ドーナツ	ごはん ツナソテー	麦茶 ハッピーターン						

※献立は変更になることがありますので、ご了承ください。

## おしらせ

※スプーンのマークがある日は  
スプーンを持たせてください。  
※6/21(水)はお誕生会なので  
白いごはんはいりません。