



# 5月の献立表

令和5年5月  
花輪保育所



日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児		午後おやつ	未満児	
				主食:付け合せ	午前おやつ		主食:付け合せ	午前おやつ
17	水	春巻き コロコロサラダ 焼きベーコン みそ汁 デザート	牛乳 かたやきせんべい	ごはん ゆかり	麦茶 ポテコ			
18	木	鮭のみりん焼き れんこんきんぴら チーズ みそ汁 フルーツ	牛乳 小松菜クッキー	ごはん 炒り卵	麦茶 味しらべ			
19	金	チンジャオロース グリーンサラダ カリフラワー スープ フルーツ	牛乳 スティックパイ	ごはん ツナソテー	麦茶 ハッピーターン			
20	土	ラーメン 餃子 もやし炒め フルーツ	牛乳 バウムクーヘン		麦茶 かりんとう			
22	月	ちくわの磯部揚げ ほうれん草の和え物 煮豆 みそ汁 フルーツ	牛乳 メロンパン	ごはん ふりかけ	麦茶 あみじやが			
23	火	豚肉のBBQ焼き ジャーマンポテト 枝豆 スープ フルーツ	フルーツゼリー 煮干し	ごはん 鮭フレーク	麦茶 おととつと			
24	水	タラマヨコーン 大根サラダ アスパラ炒め スープ フルーツ	牛乳 塩おかき	ごはん 味付け海苔	麦茶 ギンビスアスパラ			
25	木	鶏肉のごまだれソース キャベツ炒め 焼きさつま芋 みそ汁 フルーツ	牛乳 みたらし五平餅	ごはん 納豆	麦茶 白い風船			
26	金	スパニッシュオムレツ ソーセージ ブロッコリーのごま和え みそ汁 デザート	牛乳 うすやきせんべい	ごはん しらす炒り	麦茶 星たべよ			
27	土	わかめのおにぎり 高野豆腐の煮物 チーズ みそ汁 フルーツ	牛乳 サブレ		麦茶 サッポロポテト			
29	月	焼肉炒め マカロニサラダ きゅうり漬け スープ フルーツ	フルーチェ ウエハース	ごはん なめたけ	麦茶 Caせんべい			
30	火	さばの竜田揚げ ゆかり和え ウィナー みそ汁 フルーツ	牛乳 えびせん	ごはん 炒り卵	麦茶 あみじやが			
31	水	ハヤシライス 春雨サラダ 焼きさつま芋 スープ デザート	牛乳 ピザトースト	ごはん のりの佃煮	麦茶 おにぎりせんべい			

日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児	
				主食:付け合せ	午前おやつ
1	月	鶏の塩麹焼き 和風ポテトサラダ きゅうり漬け みそ汁 デザート	プリン ウエハース	ごはん しらす炒り	麦茶 カルケット
2	火	カレーライス なめ苺和え ブロッコリー わかめスープ デザート	牛乳 マカロニきな粉		麦茶 ポーロ
3	水				
4	木				
5	金				
6	土	トマトスパゲティ いんげんのごま和え スープ フルーツ	牛乳 マドレーヌ		麦茶 ビーノ
8	月	豆腐のお好み焼き 鶏大根 焼きかぼちゃ みそ汁 フルーツ	牛乳 ごませんべい	ごはん のりの佃煮	麦茶 塩おかき
9	火	肉団子酢豚 中華ナムル 焼きちくわ スープ フルーツ	牛乳 ボンデケーキ	ごはん ふりかけ	麦茶 ブリッツ
10	水	あじの梅煮 納豆和え 枝豆 お吸い物 フルーツ	牛乳 油そば	ごはん おかか和え	麦茶 ジャムクラッカー
11	木	ネギと鶏の玉子焼き 切干大根煮 ウィンナー みそ汁 デザート	牛乳 ビスケット	ごはん 焼き鮭	麦茶 アンパンマンビス
12	金	 誕生会 いろどりごはん こいのぼりバーグ マッシュポテト ブロッコリー スープ デザート	牛乳 フルーツパン		麦茶 ビスコ
13	土	そばろ丼 アスパラソテー みそ汁 フルーツ	牛乳 ミニドーナツ		麦茶 海苔せんべい
15	月	厚揚げのおろしあんかけ お煮しめ トマト みそ汁 フルーツ	ヨーグルト 煮干し	ごはん なめたけ	麦茶 チーズおかき
16	火	鶏のパン粉焼き きのごソテー かまぼこ 根菜汁 オレンジ	牛乳 薄皮まんじゅう	ごはん 味付け海苔	麦茶 サラダせんべい

**おしらせ**

5月生まれのおともだち

(きりん) みおちゃん  
(うさぎ) りおちゃん  
(こあら) ゆいのちゃん

※スプーンのマークがある日はスプーンを持たせてください。  
※12日(金)のごはんはおりません。

※献立は変更になることがありますので、ご了承ください。