4月の献立表

令和5年4月
花輪保育所

日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児	
				主食:付け合せ	午前おやつ
1	土	おかめうどん　餃子　アスパラのごま和え	牛乳 マドレーヌ		麦茶 ハーベスト
3	月	鶏のチーズ焼き　なめ茸和え きゅうり漬け　みそ汁　フルーツ	ジョア ウエハース	ごはん 納豆	麦茶 とんがりコーン
4	火	キーマカレー　ポテトサラダ　ベーコン スープ　フルーツ	牛乳 がんづき		麦茶 白い風船
5	水	豆腐入りつくね　春雨サラダ　トマト みそ汁　フルーツ	牛乳 ビスケット	ごはん のりの佃煮	麦茶 味しらべ
6	木	入所式			
7	金	豚ときのこのみそ焼き　白和え 焼きさつま芋　すまし汁　デザート	野菜ジュース 揚げせんべい	ごはん 焼き鮭	麦茶 こつぶっこ
8	土	中華丼　グリーンサラダ　肉団子スープ フルーツ	牛乳 バウムクーヘン		麦茶 カルケット
10	月	赤魚の煮付け　ビーフンソテー　チーズ 豚汁　フルーツ	フルーツゼリー 煮干し	ごはん なめ茸	麦茶 どうぶつビスケット
11	火	肉豆腐　もやし和え　焼きちくわ みそ汁　フルーツ	牛乳 シュガーパイ	ごはん 味付け海苔	麦茶 味しらべ
12	水	いろどりオムレツ　里芋煮 ブロッコリー　スープ　フルーツ	牛乳 ごませんべい	ごはん そぼろ	麦茶 ギンビスアスパラ
13	木	揚げ出し豆腐　おかか和え　ソーセージ みそ汁　フルーツ	牛乳 クッキー	ごはん ゆかりふりかけ	麦茶 かりんとう
14	金	✿誕生会✿ サンドウィッチ　鶏の照り焼き　海草スープ シーザーサラダ　ポテト　デザート	牛乳 紅白パウンド		麦茶 チーズおかき
15	土	焼きおにぎり　のり和え　チーズ スープ　デザート	牛乳 プリッツ		麦茶 あみじゃが
17	月	玉子の千草焼き　納豆和え　粉ふきいも みそ汁　フルーツ	ヨーグルト ウエハース	ごはん おかか	麦茶 星たべよ
18	火	鮭の西京焼き　切干大根のサラダ 煮豆　すまし汁　フルーツ	牛乳 ねぎだしおにぎり	ごはん バターコーン	麦茶 ココナツサブレ
19	水	鶏のクリーム煮　ブロッコリーのごま和え かまぼこ　きのこスープ　フルーツ	牛乳 ポップコーン	ごはん ツナソテー	麦茶 ハッピーターン
20	木	厚揚げの麻婆　ナムル　ベーコン 中華風スープ　フルーツ	牛乳 お好み焼き	ごはん しらす炒り	麦茶 ミレービスケット
21	金	ハヤシライス　ゆかり和え ウィンナー　スープ　デザート	牛乳 ミニメロンパン		麦茶 えびせん
22	土	鮭のおにぎり　かぼちゃの煮付け チーズ　みそ汁	牛乳 ミニドーナツ		麦茶 ビーノ
24	月	タラのムニエル　春キャベツのお浸し 枝豆　スープ　フルーツ	牛乳 ラスク	ごはん ふりかけ	麦茶 ポテコ
25	火	八宝菜　野菜のチーズ焼き　ソーセージ みそ汁　フルーツ	牛乳 クラッカー	ごはん そぼろ	麦茶 おっとっと
26	水	チーズオムレツ　白菜のクリーム煮 ポテト　スープ　フルーツ	牛乳 バナナケーキ	ごはん なめたけ	麦茶 じゃがビー
27	木	ピーマンハンバーグ　スパサラダ きゅうり漬け　みそスープ　デザート	フルーチェ ウエハース	ごはん のりの佃煮	麦茶 プリッツ
28	金	揚げ出し豆腐　筑前煮　カリフラワー みそ汁　デザート	牛乳 コーンスナック	ごはん 焼き鮭	麦茶 ビスコ
29	土	祝日　昭和の日			

※献立は変更になることがありますので、ご了承ください。

4月生まれのおともだち

（きりん）　あきと　くん
　　える　ちゃん
（うさぎ）　わかな　ちゃん
（りす）　りん　ちゃん
　　おうすけ　くん
（ひよこ）　みなと　くん

おしらせ

※スプーンのマークがある日は　スプーンを持たせてください。

※4/14(金)はお誕生会なので白いごはんはいりません。