



12月の献立表



令和5年12月

花輪保育所

日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児		日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児	
				主食:付け合せ	午前おやつ					主食:付け合せ	午前おやつ
						18	月	ハヤシライス 野菜の磯和え かまぼこ スープ フルーツ	フルーチェ ウエハース		麦茶 ビスコ
						19	火	豚の角煮 ごま和え 焼きさつま芋 みそ汁 フルーツ	牛乳 パイ	ごはん 納豆	麦茶 ビーノ
1	金	麻婆豆腐 ナムル チーズ スープ デザート	牛乳 えびせんべい	ごはん しらす炒り	麦茶 ぼんすけ	20	水	かに玉風玉子焼き 水菜のサラダ ウィンナー みそ汁 フルーツ	牛乳 ガーリックトースト	ごはん ふりかけ	麦茶 マンナビスケット
2	土	そばろのおにぎり 五目煮 みそ汁 デザート	牛乳 マドレーヌ		麦茶 ハッピーターン	21	木	鮭の西京焼き 野菜炒め きゅうり漬け みそ汁 フルーツ	牛乳 ごませんべい	ごはん 味付け海苔	麦茶 あみじゃが
4	月	鶏の麩焼き ブロッコリーのごま和え 焼きかぼちゃ みそ汁 フルーツ	牛乳 たい焼き	ごはん 納豆	麦茶 白い風船	22	金	誕生会 えびピラフ ミートローフ ポタージュ ほうれん草のコーン炒め フルーツ	牛乳 ケーキ		麦茶 ブリッツ
5	火	キッシュ マカロニサラダ 煮豆 スープ フルーツ	牛乳 かたやきせんべい	ごはん 焼き鮭	麦茶 かりんとう	23	土	ナポリタン マッシュポテト スープ フルーツ	牛乳 ミニフィナンシェ		麦茶 こつぶっこ
6	水	厚揚げの酢豚風 春雨サラダ 枝豆 ミンスープ フルーツ	牛乳 メロンパントースト	ごはん ふりかけ	麦茶 ポテコ	25	月	厚揚げおろしあんかけ 焼きちくわ マカロニサラダ みそ汁 フルーツ	フルーツゼリー 煮干し	ごはん そばろ	麦茶 アンパンマンビス
7	木	ほっけの塩焼き おから炒り ソーセージ みそ汁 フルーツ	牛乳 お好み焼き	ごはん のりの佃煮	麦茶 味しらべ	26	火	鶏のから揚げ ゆかり和え ポテト みそ汁 フルーツ	牛乳 アメリカンドッグ	ごはん ツナソテー	麦茶 ベジたべる
8	金	カレーライス カリフラワーの和え物 かまぼこ スープ デザート	プリン 煮干し		麦茶 ぱりんこ	27	水	さんまの塩焼き 野菜の煮びたし 枝豆 みそ汁 デザート	牛乳 塩せんべい	ごはん ゆかり	麦茶 クリームサンド
9	土	生活発表会				28	木	焼肉炒め グリーンサラダ 煮豆 スープ デザート	牛乳 ビスケット	ごはん しらす	麦茶 とんがりコーン
11	月	鶏のパン粉焼き ほうれん草の白和え 焼きちくわ みそ汁 フルーツ	牛乳 焼き芋	ごはん おかか	麦茶 どうぶつビスケット	29	金	☆お弁当の日☆ 保育をご希望される場合はお弁当の持参をお願い いたします。			
12	火	あじの生姜煮 アスパラソテー ポテト みそ汁 フルーツ	牛乳 揚げせんべい	ごはん ゆかり	麦茶 サッポロポテト	30	土				
13	水	しゅうまい もやしの中華和え ブロッコリー わかめスープ フルーツ	ヨーグルト ウエハース	ごはん ツナソテー	麦茶 カルケット	<p>12月生まれのおともだち</p> <p>(きりん) りくくん (りす) ひなちゃん えまくん</p>					
14	木	高野豆腐のオランダ揚げ 焼きベーコン れんこんのサラダ みそ汁 フルーツ	牛乳 蒸しパン	ごはん なめ茸	麦茶 ギンビスアスパラ						
15	金	肉団子のトマトソース 野菜のチーズ焼き ソーセージ スープ フルーツ	牛乳 手作りクッキー	ごはん 焼き鮭	麦茶 星たべよ						
16	土	チャーハン 青菜炒め スープ フルーツ	牛乳 ミニバウムクーヘン		麦茶 Caせんべい						

※献立は変更になることがありますので、ご了承ください。

おしらせ

※スプーンのマークがある日はスプーンを持たせてください。

※12/22(金)は**お誕生会**なので白いごはんはいりません。