



11月の献立表



令和5年11月
花輪保育所

日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児		日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児	
				主食:付け合せ	午前おやつ					主食:付け合せ	午前おやつ
						17	金	キーマカレー ゆかり和え かまぼこ わかめスープ デザート	牛乳 マドレーヌ		麦茶 ビーノ
						18	土	焼肉丼 もやしナムル スープ デザート	牛乳 塩せんべい		麦茶 ココナツサブレ
1	水	キッシュ トマトのマリネ 枝豆 みそ汁 フルーツ	牛乳 揚げせんべい	ごはん 味付け海苔	麦茶 カルケット	20	月	豚のマーメイド焼き ビーフン炒め チーズ みそ汁 フルーツ	牛乳 かたやきせんべい	ごはん 納豆	麦茶 じゃがりこ
2	木	松風焼き 大根ときのこの煮物 ポテト みそ汁 フルーツ	牛乳 チーズ蒸しパン	ごはん おかか	麦茶 びよっちサブレ	21	火	さばの味噌煮 いんげんの和風和え 焼きベーコン お吸い物 フルーツ	牛乳 黒糖まんじゅう	ごはん 豚そぼろ	麦茶 どうぶつビスケット
3	金	祝日 文化の日				22	水	鶏の照り焼き すき昆布煮 ブロッコリー みそ汁 フルーツ	牛乳 チヂミ	ごはん ふりかけ	麦茶 ごまスティック
4	土	中華丼 もやし和え スープ デザート	牛乳 バウムクーヘン		麦茶 ハッピーターン	23	木	祝日 勤労感謝の日			
6	月	鶏のさっぱり煮 れんこんきんぴら チーズ みそ汁 フルーツ	牛乳 マカロニきな粉	ごはん 納豆	麦茶 ブリッツ	24	金	ちくわの磯部揚げ 焼きポテト トマト みそ汁 フルーツ	ヨーグルト ウエハース	ごはん コーンソテー	麦茶 味しらべ
7	火	あじの梅煮 なすみそ炒め ウィナー 和風スープ フルーツ	牛乳 野菜ビスケット	ごはん ふりかけ	麦茶 源氏パイ	25	土	五目うどん しゅうまい サラダ ミニゼリー	牛乳 フィナンシェ		麦茶 白いふうせん
8	水	豆腐のお好み焼き風 野菜のチーズ焼き かまぼこ みそ汁 フルーツ	フルーチェ ウエハース	ごはん 焼き鮭	麦茶 星たべよ	27	月	鮭のみそマヨ焼き ほうれん草のごま和え きゅうり漬 みそ汁 フルーツ	フルーツゼリー 煮干し	ごはん なめたけ	麦茶 ぱりんこ
9	木	ひじきハンバーグ 青菜炒め みそ汁 焼きかぼちゃ フルーツ	牛乳 ミニドーナツ	ごはん のりの佃煮	麦茶 あみじゃが	28	火	だし入り玉子焼き 肉じゃが ポテト みそ汁 フルーツ	牛乳 ベーコントースト	ごはん ツナソテー	麦茶 ビスコ
10	金	誕生会 お赤飯 鶏肉の野菜巻き さつま芋 ブロッコリーのサラダ 赤魚のお吸い物 フルーツ	牛乳 小豆クリームパン		麦茶 ミレービスケット	29	水	ハヤシライス カリフラワーサラダ ウィナー スープ フルーツ	牛乳 ポップコーン		麦茶 おととつと
11	土	塩焼きそば おかか和え スープ デザート	牛乳 えびせんべい		麦茶 サッポロポテト	30	木	豚のしょうが焼き パスタソテー 粉ふきいも スープ フルーツ	牛乳 スコーン	ごはん 味付け海苔	麦茶 Caせんべい
13	月	玉子焼き 小松菜の和え物 焼きちくわ みそ汁 フルーツ	牛乳 ごませんべい	ごはん しらす炒り	麦茶 かりんとう	11月生まれのおともだち (らいおん) ひなとくん (きりん) れいちゃん (こあら) えまちゃん 					
14	火	豚と厚揚げの黒酢炒め 春雨サラダ 枝豆 ミンスープ フルーツ	牛乳 アップルパイ	ごはん ゆかりふりかけ	麦茶 ポテコ						
15	水	鶏のパン粉焼き ポテトサラダ みそ汁 ソーセージ フルーツ	プリン 煮干し	ごはん おかか	麦茶 ギンピスアスハラ						
16	木	さんまの蒲焼き 野菜の煮びたし 煮豆 みそ汁 フルーツ	牛乳 かぼちゃのクッキー		麦茶 べじたべる						

※献立は変更になることがありますので、ご了承ください。

おしらせ

※スプーンのマークがある日は
スプーンを持たせてください。
※11/10(金)は誕生会なので白い
ごはんはありません。