



10月の献立表



令和5年10月
花輪保育所

日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児		日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児	
				主食:付け合せ	午前おやつ					主食:付け合せ	午前おやつ
18	水	☆お誕生会☆ コッペパン 鶏のピザ焼き 野菜サラダ カリフラワー スープ デザート	牛乳 クレープ			19	木	鮭の照焼き 納豆和え ブロッコリー みそ汁 フルーツ	牛乳 きな粉の蒸しパン	ごはん 味付け海苔	麦茶 味しらべ マナビスケット
2	月	豚肉のBBQソースかけ ポテトサラダ きゅうり漬け スープ フルーツ	ヨーグルト ウエハース	ごはん なめたけ	麦茶 カルケット	20	金	えんぞく ※お弁当の準備をお願いいたします。			
3	火	鶏のねぎ塩焼き 大根サラダ ブロッコリー みそ汁 フルーツ	牛乳 がんづき	ごはん 味付け海苔	麦茶 白い風船	21	土	チャーハン もやし炒め スープ デザート	牛乳 ミニドーナツ		麦茶 ビーノ
4	水	豆腐の黒酢あん 里芋の煮物 焼きさつま芋 ミソスープ フルーツ	牛乳 揚げせんべい	ごはん 納豆	麦茶 えびせんべい	23	月	麻婆豆腐 中華和え 焼きさつま芋 スープ フルーツ	フルーツゼリー ウエハース	ごはん しらす炒り	麦茶 ジャムクラッカー
5	木	豚とひじきのつくね 春雨サラダ かまぼこ みそ汁 フルーツ	牛乳 ミニメロンパン	ごはん ふりかけ	麦茶 どうぶつビスケット	24	火	さばのみりん焼き おから炒り かまぼこ みそ汁 フルーツ	牛乳 五平餅	ごはん コーンソテー	麦茶 かりんとう
6	金	赤魚の西京焼き 野菜のごま和え ウィンナー スープ デザート	牛乳 焼きそば	ごはん 煮豆	麦茶 こつぶっこ	25	水	卵の千草焼き 切干大根の煮物 焼きベーコン すまし汁 フルーツ	牛乳 ポップコーン	ごはん ふりかけ	麦茶 ポテコ
7	土	若菜おにぎり ホイコーロー みそ汁 デザート	牛乳 パウムクーヘン		麦茶 あみじゃが	26	木	豚大根 白和え ブロッコリー みそ汁 デザート	牛乳 クリームパイ	ごはん のりの佃煮	麦茶 おかき
9	月	祝日 スポーツの日				27	金	タンドリーチキン トマトのマリネ チーズ シチュー フルーツ	牛乳 ラスク	ごはん 納豆	麦茶 ごまスティック
10	火	玉子焼き なすみそ炒め 焼きベーコン すまし汁 フルーツ	牛乳 クッキー	ごはん 焼き鮭	麦茶 ビスコ	28	土	焼うどん がんもの煮付け みそ汁 デザート	野菜ジュース プチカステラ		麦茶 うすやきせんべい
11	水	ピーマンのハンバーグ グリーンサラダ チーズ みそ汁 フルーツ	牛乳 のりせんべい	ごはん おかか	麦茶 ギンビスアスハラ	30	月	ハヤシライス 野菜ソテー ウィンナー スープ フルーツ	ヨーグルト 煮干し		麦茶 ココナツサブレ
12	木	豚ときのこの炒め物 かぼちゃの煮つけ 焼きちくわ みそ汁 フルーツ	牛乳 チーズトースト	ごはん しらす炒り	麦茶 サツポロポテト	31	火	☆収穫祭☆ ニコニコ米おにぎり 胡瓜漬け 焼きさんま 五目煮 豚汁 フルーツ	牛乳 大学芋		麦茶 じゃがりこ
13	金	タラのピカタ キャベツのマリネ ウィンナー スープ デザート	牛乳 サブレ	ごはん のりの佃煮	麦茶 星たべよ	<div data-bbox="1093 1157 1579 1500" data-label="Complex-Block"> <p>10月生まれのおともだち</p> <p>(らいおん) こうたくん (きりん) かなたくん (こあら) しおりちゃん (りす) ゆいかちゃん にいなちゃん あきとくん (ひよこ) めいちゃん</p> </div> <div data-bbox="1590 1157 2049 1500" data-label="Complex-Block"> <p>おしらせ</p> <p>※スプーンのマークがある日はスプーンを持たせてください。</p> <p>※10/18(水)はお誕生会なので白いごはんはいりません。</p> <p>※10/31(火)は収穫祭なので白いごはんはいりません。</p> </div>					
14	土	みそラーメン 餃子 ナムル デザート	牛乳 マドレーヌ		麦茶 ベジたべる						
16	月	厚揚げチャンプル 野菜のチーズ焼き 枝豆 みそ汁 フルーツ	プリン 煮干し	ごはん 豚そぼろ	麦茶 こめはぜ						
17	火	カレーライス ゆかり和え お魚ソーセージ スープ フルーツ	牛乳 ごませんべい		麦茶 ハッピーターン						

※献立は変更になることがありますので、ご了承ください。