



5月の献立表

令和3年5月
花輪保育所



日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児		日	曜日	献立名	午後おやつ	未満児	
				主食:付け合せ	午前おやつ					主食:付け合せ	午前おやつ
						18	火	鶏の照焼き コールスローサラダ 枝豆 みそ汁 フルーツ	牛乳 焼きケーキ	ごはん ツナソテー	麦茶 おととと
						19	水	サンマの生姜煮 わかめの酢の物 チーズ 肉団子スープ デザート	プリン Caせんべい	ごはん 卵豆腐	麦茶 ハッピーターン
1	土	きつねうどん 筑前煮 チーズ デザート	りんごジュース パウムクーヘン		麦茶 こつぶこ	20	木	麻婆豆腐 ツナサラダ 焼きさつま わかめスープ ミニゼリー	牛乳 ぱりんこ	ごはん のりの佃煮	麦茶 ハーベスト
3	月	<div style="text-align: center;"> </div>				21	金	チキン南蛮 ナムル アスパラ みそ汁 フルーツ	牛乳 ボンデケーキ	ごはん しらす炒め	麦茶 サッポロポテト
4	火					22	土	おにぎり 枝豆 ポテト デザート	カルピス 海苔せんべい		麦茶 ギンビスアスパラ
5	水					24	月	鶏つくね レンコンきんぴら かまぼこ みそ汁 フルーツ	牛乳 ビスケット	ごはん ふりかけ	麦茶 えびせん
6	木	ひき肉のナス炒め 中華サラダ ウインナー みそスープ フルーツ	牛乳 ホームパイ	ごはん なめたけ	麦茶 プリッツ	25	火	卵の干草焼き チャプチェ 胡瓜漬け ワンタンスープ フルーツ	ジョア 煮干し	ごはん 焼き鮭	麦茶 おかき
7	金	さばの味噌煮 ごま和え アスパラ すまし汁 フルーツ	牛乳 ピザトースト	ごはん 納豆	麦茶 ポテコ	26	水	豚の生姜焼き すき昆布煮 カリフラワー みそ汁 フルーツ	牛乳 焼きおにぎり	ごはん 鶏そぼろ	麦茶 動物ビスケット
8	土	チキンピラフ スパサラダ ポトフスープ デザート	牛乳 揚げせんべい		麦茶 ビスコ	27	木	タラフライ アスパラサラダ トマト みそ汁 フルーツ	牛乳 かりんとう	ごはん 炒り卵	麦茶 味しらべ
10	月	すき焼き風豆腐煮 じゃこ和え 焼きかぼちゃ みそ汁 フルーツ	牛乳 クッキー	ごはん チーズ	麦茶 ふわふわリング	28	金	カレーライス ほうれんそうソテー 焼きさつま スープ	牛乳 蒸しパン		麦茶 白い風船
11	火	ハヤシライス ブロッコリーサラダ ポテト みそ汁 ミニゼリー	牛乳 ミニパン		麦茶 カルケツ	29	土	焼肉丼 ねばねばサラダ みそ汁 デザート	りんごジュース 塩せんべい		麦茶 マンナビスケット
12	水	誕生会 わかめとしらすのごはん お花バーグ ホウレン草炒め お吸い物 デザート	牛乳 柏餅風		麦茶 あみじゃが	31	月	厚揚げの中華あん おかか和え ポテト すまし汁 デザート	牛乳 スティックパン	ごはん 味付け海苔	麦茶 かりんとう
13	木	チーズオムレツ マカロニサラダ かまぼこ オニオンスープ フルーツ	牛乳 サラダせんべい	ごはん 味付け海苔	麦茶 アンパンマンビス	<div style="border: 2px dashed green; padding: 10px;"> <p style="text-align: center; color: green; font-weight: bold;">5月生まれのおともだち</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">(きりん) みゆ ちゃん (こあら) みお ちゃん (いす) りお ちゃん (ひよこ) ゆいの ちゃん</p> </div>					
14	金	カレーの煮付け 納豆和え ウインナー 豚汁 フルーツ	ヨーグルト 煮干し	ごはん ふりかけ	麦茶 ウエハース						
15	土	焼きそば ツナマヨ和え 中華スープ デザート	牛乳 源氏パイ		麦茶 マリービスケット						
17	月	鮭の南部焼き 切干大根煮 ブロッコリー みそ汁 フルーツ	フルーツゼリー ウエハース	ごはん コーン炒め	麦茶 星たべよ						

おしらせ

※スプーンのマーク がある日は
スプーンを持たせてください

※12日(水)のごはんはいりません

※献立は変更になることがありますので、ご了承ください。