



令和6年9月  
あかまえこども園

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児
				午前おやつ
2	月	ごはん 豚の生姜焼き いんげんのごま和え みそ汁 バナナ	ウエハース ジョア	野菜ｽｯｸ 麦茶
3	火	ごはん たらフライ コールスローサラダ みそ汁 オレンジ	きなこ蒸しパン 牛乳	ビスケット 麦茶
4	水	納豆ごはん 卵焼き 筑前煮 みそ汁 梨	お好み焼き 牛乳	コーン菓子 麦茶
5	木	ごはん 鮭のみそマヨ焼き 大根サラダ スープ グレープフルーツ	野菜ｽﾞｯｸ 牛乳	クラッカー 麦茶
6	金	カレーライス 福神漬け トマトサラダ みそ汁 キウイフルーツ	スコーン 牛乳	パイ 麦茶
7	土	ビビンバ丼 たたき胡瓜 たまごスープ フルーツ	サブレ パックジュース	塩せんべい 麦茶
9	月	ごはん 麻婆豆腐 中華サラダ スープ バナナ	しらすトースト 牛乳	ビスコ 麦茶
10	火	ごはん チキン南蛮 ブロッコリーサラダ みそ汁 オレンジ	野菜ｽﾞｯｸ 牛乳	白かりんとう 麦茶
11	水	ごはん ほっけの塩焼き 納豆和え 豚汁 オレンジ	クッキー 牛乳	ビスケット 麦茶
12	木	焼きそば 枝豆 チーズ わかめスープ 梨	ごま春巻き 牛乳	ウエハース 麦茶
13	金	ごはん 豚肉のごま焼き ひじきの煮物 みそ汁 バナナ	コーン菓子 ヨーグルト	野菜ｽｯｸ 麦茶
14	土	豚丼 かぶの浅漬け みそ汁 フルーツ	塩せんべい パックジュース	ビスコ 麦茶
16	月	<b>敬老の日</b>		
17	火	<b>お弁当の日</b>	スイートポテト 牛乳	クラッカー 麦茶

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児
				午前おやつ
18	水	ごはん ビザ風オムレツ アスパラソテー スープ オレンジ	おいなりさん 牛乳	パイ 麦茶
19	木	ごはん さばのみそ煮 きんぴらごぼう そうめん汁 キウイフルーツ	揚げせんべい 牛乳	ビスケット 麦茶
20	金	<b>誕生会</b> 栗ご飯 とんかつ ツナ和え 芋の子汁 フルーツ盛り合わせ	チーズケーキ 牛乳	野菜ｽﾞｯｸ 麦茶
21	土	チキンライス 温野菜サラダ スープ フルーツ	甘辛せんべい パックジュース	ビスコ 麦茶
23	月	<b>振替休日</b>		
24	火	ごはん さんまの塩焼き 磯和え みそ汁 バナナ	クラッカー フルーチェ	コーン菓子 麦茶
25	水	ハヤシライス マセドアンサラダ ブロッコリー スープ キウイフルーツ	ビスケット 牛乳	塩せんべい 麦茶
26	木	ごはん 豆腐ハンバーグ 野菜炒め みそ汁 オレンジ	あんこパイ 牛乳	白かりんとう 麦茶
27	金	ごはん 鶏の照り焼き マカロニサラダ みそ汁 ミニゼリー	ウエハース プリン	コーン菓子 麦茶
28	土	<b>運動会</b>		
30	月	ごはん 豚肉のみそ焼き おかか和え すまし汁 バナナ	焼きいも 牛乳	パイ 麦茶

※献立は仕入れなどにより変更になることがありますので、ご了承ください。



9月28日は運動会です。こども園での運動会練習で、活動量が増えてくるので、子どもたちの健康管理のために、

『**早寝早起き・朝ごはん**』を意識していきましょう。

また、汗をたくさんかくので、こまめな水分補給のため、水筒を忘れずに持ってくるよう、よろしくお願いいたします。

