



11月献立表

令和6年11月
あかまえこども園

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児
				午前おやつ
1	金	ごはん かわいいの煮付け ブロッコリーサラダ なめこ汁 グレープフルーツ	ウエハース ショア	野菜ｽﾅｯｸ 麦茶
2	土	チャーハン 肉団子あんかけ わかめスープ フルーツ	塩せんべい パックジュース	ビスケット 麦茶
4	月	振替休日		
5	火	ごはん 豚肉の葱塩焼き 磯和え みそ汁 バナナ	焼きいも 牛乳	クラッカー 麦茶
6	水	納豆ごはん 卵焼き 切干大根煮 みそ汁 キウイフルーツ	アップルパイ 牛乳	パイ 麦茶
7	木	ごはん 鶏肉のから揚げ マカロニサラダ スープ オレンジ	白い風船 牛乳	塩せんべい 麦茶
8	金	ごはん たらのピカタ 大根サラダ スープ グレープフルーツ	お好み焼き 牛乳	サブレ 麦茶
9	土	中華丼 にらのお浸し スープ フルーツ	野菜ｽﾅｯｸ パックジュース	白かりんとう 麦茶
11	月	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き なめたけ和え みそ汁 バナナ	人参ブリッツ 牛乳	ビスケット 麦茶
12	火	カレーライス オクラサラダ 福神漬け スープ ミニゼリー	きなこ棒 牛乳	ウエハース 麦茶
13	水	ごはん さわらの照り焼き 納豆和え みそ汁 柿	肉まん 牛乳	野菜ｽﾅｯｸ 麦茶
14	木	ごはん 肉豆腐 人参しりしり みそ汁 オレンジ	ビスケット 牛乳	ビスコ 麦茶

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児
				午前おやつ
15	金	いなりずし 鶏肉の西京焼き おかか和え うどん キウイフルーツ	絞りだしクッキー 牛乳	野菜ｽﾅｯｸ 麦茶
16	土	サンドウィッチ 温野菜サラダ チキンスープ フルーツ	パイ パックジュース	ビスケット 麦茶
18	月	ふりかけごはん 豚肉の南部焼き ひじき煮 みそ汁 バナナ	揚げせんべい プリン	白かりんとう 麦茶
19	火	ごはん さばのみそ煮 ゆかり和え そうめん汁 グレープフルーツ	ドーナツ 牛乳	ビスコ 麦茶
20	水	ごはん ピザ風オムレツ アスパラサラダ スープ キウイフルーツ	じゃこトースト 牛乳	クラッカー 麦茶
21	木	ごはん ほっけの塩焼き ごま和え 豚汁 オレンジ	コーン菓子 牛乳	白い風船 麦茶
22	金	誕生会 ピラフ ささみフライ れんこんサラダ ｺｰｽｰﾌﾟ フルーツ	モンブラン風 牛乳	塩せんべい 麦茶
23	土	か労感謝の日		
25	月	ごはん 鶏肉の照り焼き キャベツサラダ みそ汁 バナナ	野菜ｽﾅｯｸ ヨーグルト	コーン菓子 麦茶
26	火	ごはん 赤魚のチーズ焼き 筑前煮 みそ汁 りんご	焼きそば 牛乳	ビスケット 麦茶
27	水	ハヤシライス ごぼうサラダ スープ フライドポテト キウイフルーツ	塩せんべい 牛乳	野菜ｽﾅｯｸ 麦茶
28	木	ごはん 麻婆豆腐 ナムル スープ オレンジ	五平餅 牛乳	パイ 麦茶
29	金	お弁当の日		コーン菓子 麦茶
30	土	親子丼 ツナ和え みそ汁 フルーツ	サブレ パックジュース	クラッカー 麦茶

※献立は仕入れなどにより変更になることがありますので、ご了承ください。