



# 10月献立表



令和6年10月  
あかまえこども園

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児
				午前おやつ
1	火	ごはん たらこのポテトマヨ焼き ゆかり和え みそ汁 グレープフルーツ	ウエハース ジョア	野菜ｽﾀｯｸ 麦茶
2	水	ごはん いら玉 春雨サラダ みそ汁 梨	サブレ 牛乳	ビスケット 麦茶
3	木	ごはん 鮭の磯部揚げ ごま和え みそ汁 オレンジ	焼きおにぎり 牛乳	コーン菓子 麦茶
4	金	ごはん 鶏肉のトマト煮 大根サラダ スープ キウイフルーツ	ビスコ 野菜ゼリー	クラッカー 麦茶
5	土	混ぜ込みごはん 肉野菜炒め みそ汁 フルーツ	塩せんべい パックジュース	パイ 麦茶
7	月	ごはん 豚肉の生姜焼き ツナ和え みそ汁 バナナ	きなこ揚げパン 牛乳	塩せんべい 麦茶
8	火	ごはん ほっけの塩焼き すき昆布煮 せんべい汁 キウイフルーツ	白い風船 プリン	ビスケット 麦茶
9	水	ごはん 豆腐のそぼろあんかけ かぼちゃサラダ みそ汁 オレンジ	チヂミ 牛乳	白かりんとう 麦茶
10	木	ごはん 鶏肉のから揚げ 納豆和え みそ汁 グレープフルーツ	コーン菓子 牛乳	ビスコ 麦茶
11	金	カレーライス わかめの酢の物 福神漬け スープ ミニゼリー	ホットケーキ 牛乳	ウエハース 麦茶
12	土	鶏南蛮うどん ほうれん草の和え物 枝豆 チーズ フルーツ	甘辛せんべい パックジュース	野菜ｽﾀｯｸ 麦茶
14	月	 <b>スポーツの日</b>		

※献立は仕入れなどにより変更になることがありますので、ご了承ください。

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児
				午前おやつ
15	火	ごはん 韓国風焼肉 ツナマヨサラダ みそ汁 バナナ	パイ 牛乳	野菜ｽﾀｯｸ 麦茶
16	水	ごはん さわらのみそ焼き 肉じゃが そうめん汁 キウイフルーツ	アメリカンドッグ 牛乳	ビスケット 麦茶
17	木	ふりかけごはん オムレツ ブロッコリーサラダ スープ 柿	白い風船 牛乳	野菜ｽﾀｯｸ 麦茶
18	金	<b>誕生会</b> 醤油ラーメン 鶏つくね ナムル ブロッコリー ババロア	クレープ 牛乳	ビスコ 麦茶
19	土	三色丼 なめたけ和え みそ汁 フルーツ	揚げせんべい パックジュース	クラッカー 麦茶
21	月	ごはん 赤魚のムニエル アスパラサラダ みそ汁 バナナ	ポテトフライ 牛乳	野菜ｽﾀｯｸ 麦茶
22	火	納豆ごはん 鶏大根煮 れんこんきんぴら みそ汁 オレンジ	ミルクもち 牛乳	塩せんべい 麦茶
23	水	ごはん 豚肉のアップルソース焼き スパゲティサラダ スープ キウイ	野菜ｽﾀｯｸ 牛乳	白かりんとう 麦茶
24	木	ごはん 麻婆豆腐 かぼちゃの甘煮 中華スープ 梨	がんばつき 牛乳	コーン菓子 麦茶
25	金	<b>お弁当の日</b>		塩せんべい ヨーグルト
26	土	和風パスタ 温野菜サラダ スープ フルーツ	野菜ｽﾀｯｸ パックジュース	パイ 麦茶
28	月	ごはん 鶏肉の照り焼き 磯和え みそ汁 バナナ	ピザ 牛乳	甘辛せんべい 麦茶
29	火	ごはん さばの竜田揚げ トマトサラダ みそ汁 ミニゼリー	ビスコ 牛乳	コーン菓子 麦茶
30	水	コッパン チキングラタン スープ コールスローサラダ フルーツ	サブレ かぼちゃプリン	クラッカー 麦茶
31	木	ごはん チンジャオロース 中華和え スープ オレンジ	りんごケーキ 牛乳	野菜ｽﾀｯｸ 麦茶