



# 1月の献立

令和6年1月  
かまえこども園  
さくらんぼ分園

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児	
				午前おやつ	
1	月	 <p>あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願いたします</p>			
2	火				
3	水				
4	木	<b>お弁当の日</b>	パイ ヨーグルト	クラッカー 麦茶	
5	金	ごはん 松風焼き おかか和え 黒豆 そうめん汁 みかん	サブレ 牛乳	パイ 麦茶	
6	土	豚丼 ツナサラダ みそ汁 フルーツ	白い風船 パックジュース	塩せんべい 麦茶	
8	月	 <p><b>戎人の日</b></p>			
9	火	ごはん 麻婆豆腐 ナムル ワンタンスープ バナナ	大学芋 牛乳	白かりんとう 麦茶	
10	水	ごはん コロケ ひじき煮 みそ汁 みかん	クラッカー 牛乳	ビスケット 麦茶	
11	木	ハヤシライス マカロニサラダ ブロッコリー スープ ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	マーラーカオ 牛乳	ウエハース 麦茶	
12	金	ごはん かわいの照り焼き 筑前煮 みそ汁 オレンジ	塩せんべい 牛乳	野菜ｽﾅｯｸ 麦茶	
13	土	五目うどん 野菜のみそマヨ焼き チーズ フルーツ	パイ パックジュース	ビスコ 麦茶	

☆献立は仕入れなどにより変更になることがありますので、ご了承ください。

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児
				午前おやつ
15	月	ごはん 生姜焼き 春雨サラダ さつまいも煮 みそ汁 バナナ	おはぎ 牛乳	パイ 麦茶
16	火	ごはん オムレツ ブロッコリーサラダ スープ りんご	しらすトースト 牛乳	ビスケット 麦茶
17	水	ごはん 赤魚の煮つけ 納豆和え みそ汁 りんご	パイ 牛乳	野菜ｽﾅｯｸ 麦茶
18	木	ごはん ハンバーグ ポテトサラダ みそ汁 キウイフルーツ	揚げせんべい プリン	ビスコ 麦茶
19	金	<b>誕生会</b> お赤飯 ぶりの竜田揚げ 青菜の和え物 けんちん汁 フルーツ	雪だるまクッキー 牛乳	クラッカー 麦茶
20	土	中華丼 にらのお浸し スープ フルーツ	塩せんべい パックジュース	パイ 麦茶
22	月	ごはん 豚肉のごま焼き ほうれん草ソテー みそ汁 バナナ	サブレ 牛乳	コーン菓子 麦茶
23	火	ごはん さばのみそ焼き ゆかり和え すまし汁 キウイフルーツ	スコーン 牛乳	塩せんべい 麦茶
24	水	ごはん おでん れんこんサラダ みそ汁 みかん	野菜ｽﾅｯｸ ｼﾞｻﾞ	白かりんとう 麦茶
25	木	ごはん たらフライ ごま和え かまぼこ みそ汁 りんご	肉まん 牛乳	ビスケット 麦茶
26	金	タンメン 鶏の照り焼き ブロッコリー 枝豆 オレンジ	アップルパイ 牛乳	野菜ｽﾅｯｸ 麦茶
27	土	おにぎり 野菜の肉巻き 芋の子汁 フルーツ	ビスコ パックジュース	パイ 麦茶
29	月	ごはん ポークチャップ 大根サラダ みそ汁 みかん	野菜ｽﾅｯｸ 牛乳	コーン菓子 麦茶
30	火	ごはん ほっけの塩焼き すき昆布煮 豚汁 キウイフルーツ	お好み焼き 牛乳	白い風船 麦茶
31	水	カレーライス トマトサラダ 福神漬 みそ汁 バナナ	パウンドケーキ 牛乳	クラッカー 麦茶