9月 献 立 表

令和5年9月
あかまえこども園
さくらんぼ分園

日	曜	献　立　名	午後おやつ	未満児 午前おやつ
1	金	冷やし中華　鶏つくね ブロッコリー　キウイフルーツ	ウエハース ジョア	野菜ｽﾅｯｸ 麦茶
2	土	エビピラフ　温野菜サラダ ミネストローネ　フルーツ	塩せんべい 牛乳	ビスケット 麦茶
4	月	ごはん　豚の生姜焼き　みそ汁 いんげんのごま和え　バナナ	ビスコ 牛乳	コーン菓子 麦茶
5	火	ごはん　なすと豚のみそ炒め ｱｽﾊﾟﾗｻﾗﾀﾞ　ｶﾚｰｽｰﾌﾟ　ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	スコーン 牛乳	クラッカー 麦茶
6	水	ごはん　麻婆豆腐　ナムル 中華スープ　グレープフルーツ	揚げせんべい 牛乳	パイ 麦茶
7	木	納豆ごはん　赤魚のみぞれ煮 ゆかり和え　みそ汁　ﾊﾟｲﾝ缶	ジャムサンド 牛乳	塩せんべい 麦茶
8	金	ごはん　鶏のピザ焼き ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｻﾗﾀﾞ　スープ　オレンジ	コーン菓子 フルーチェ	ビスコ 麦茶
9	土	たまご丼　ほうれん草の和え物 豚汁　フルーツ	野菜スナック 牛乳	白かりんとう 麦茶
11	月	ごはん　ﾁﾝｼﾞｬｵﾛｰｽ　春雨サラダ スープ　キウイフルーツ	クラッカー 牛乳	ビスケット 麦茶
12	火	ごはん　卵焼き　すき昆布煮 みそ汁　グレープフルーツ	チヂミ 牛乳	ウエハース 麦茶
13	水	ごはん　ハンバーグ　ｼﾞｬｰﾏﾝﾎﾟﾃﾄ スープ　バナナ	白い風船 ヨーグルト	野菜ｽﾅｯｸ 麦茶
14	木	ごはん　かれいの煮物 ほうれん草のお浸し　みそ汁　梨	塩せんべい 牛乳	ビスコ 麦茶
15	金	ごはん　チキン南蛮　ツナサラダ みそ汁　オレンジ	ﾊﾟｳﾝﾄﾞｹｰｷ 牛乳	コーン菓子 麦茶
16	土	きのこパスタ　野菜の肉巻き スープ　フルーツ	ビスケット 牛乳	クラッカー 麦茶
18	月	敬老の日		
19	火	ごはん　豆腐のお好み焼き おかか和え　みそ汁　バナナ	揚げせんべい 牛乳	ビスケット 麦茶
20	水	ごはん　鶏の照り焼き きんぴらごぼう　そうめん汁　ｵﾚﾝｼﾞ	ごま春巻き 牛乳	野菜スナック 麦茶
21	木	**お弁当の日**	コーン菓子 牛乳	ビスコ 麦茶
22	金	**誕生会**　栗ご飯　さんまの塩焼き ﾄﾏﾄｻﾗﾀﾞ　きのこ汁　ﾌﾙｰﾂ	ﾛｰﾙｹｰｷ 牛乳	クラッカー 麦茶
23	土	秋分の日		
25	月	ごはん　鮭のﾏﾖ焼き　なめたけ和え みそ汁　グレープフルーツ	アップルパイ 牛乳	塩せんべい 麦茶
26	火	ｶﾚｰﾗｲｽ　ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ　福神漬け スープ　柿	野菜スナック 牛乳	白かりんとう 麦茶
27	水	ふりかけごはん　さばのみそ煮 納豆和え　みそ汁　バナナ	ウエハース プリン	コーン菓子 麦茶
28	木	ごはん　オムレツ　れんこんサラダ スープ　オレンジ	焼きおにぎり 牛乳	ビスケット 麦茶
29	金	ごはん　ささみﾌﾗｲ　つみれ汁 さつまいもの甘煮　ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	ﾎﾟﾝﾃﾞｹｰｼﾞｮ 牛乳	パイ 麦茶
30	土	運動会		

☆献立は仕入れなどにより変更になることがありますので、ご了承ください。

9月30日は運動会になっています。保育園での運動会練習で、活動量が増えてくるので、子どもたちの健康管理のために、

『早寝早起き・朝ごはん』を意識していきましょう。