



# 8月 献立



令和5年8月  
あかまえこども園  
さくらんぼ分園

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児
				午前おやつ
1	火	ごはん トマトハンバーグ スープ ジャーマンポテト オレンジ	ウエハース ジョア	味しらべ 麦茶
2	水	ごはん タラのカレー焼き みそ汁 そうめんチャンプル キウイフルーツ	塩せんべい 牛乳	カルケット 麦茶
3	木	ごはん キッシュ マカロニサラダ スープ グレープフルーツ	薄皮まんじゅう 牛乳	ポーロ 麦茶
4	金	ごはん 豚のしょうが焼き 五目煮 みそ汁 ミニゼリー	かりんとう 牛乳	プリッツ 麦茶
5	土	チキンライス もやし和え スープ フルーツ	バウムクーヘン 牛乳	アンパンマンビス 麦茶
7	月	厚揚げ田楽 ひじきの煮物 磯スープ バナナ	クッキー 牛乳	ビスコ 麦茶
8	火	八宝菜 中華和え みそスープ オレンジ	ピザトースト 牛乳	サラダせんべい 麦茶
9	水	ほっけの塩焼き 切干大根の煮物 みそ汁 すいか	揚げせんべい 牛乳	ポテト 麦茶
10	木	鶏のマーマレード焼き スープ ブロッコリーサラダ みかん缶	とうもろこし 牛乳	おっとと 麦茶
11	金	 <b>山の日</b> 		
12	土	<b>お弁当の日</b>		
14	月			
15	火			
16	水	<b>※保育をご希望される場合はお 弁当の持参をお願いいたします。</b>		

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児
				午前おやつ
17	木	ごはん かぼちゃのコロッケ ナムル スープ ミニゼリー	ウエハース 牛乳	サッポロポテト 麦茶
18	金	ごはん 松風焼き もやし炒め みそ汁 オレンジ	アメリカンドック 牛乳	あみじゃが 麦茶
19	土	焼肉丼 ごぼうサラダ スープ フルーツ	ごませんべい 牛乳	ぱりんこ 麦茶
21	月	ごはん ぶり大根 青菜の磯和え みそ汁 バナナ	みたらし団子 牛乳	ビーノ 麦茶
22	火	ごはん 豚のBBQソースかけ ごま和え みそ汁 キウイフルーツ	プリッツ 牛乳	ジャムクラッカー 麦茶
23	水	★誕生会★ 夏野菜のカレー エビフライ サラダ すまし汁 メロン	おかき フローズンヨーグルト	かりんとう 麦茶
24	木	ごはん さばの照焼き 水菜サラダ みそ汁 パイン缶	蒸しパン 牛乳	こつぶっこ 麦茶
25	金	ごはん 鶏のから揚げ コンソメ煮 みそ汁 オレンジ	芋揚げ餅 牛乳	おかき 麦茶
26	土	焼きそば きのこソテー スープ フルーツ	ミニドーナツ 牛乳	ごまスティック 麦茶
28	月	ごはん 肉野菜炒め おから炒り みそ汁 バナナ	人参ビスケット 牛乳	ハッピーターン 麦茶
29	火	ごはん ポークチャップ れんこんサラダ みそ汁 ミニゼリー	かにパン 牛乳	ココナツサブシ 麦茶
30	水	ごはん だし入り玉子焼き 胡瓜と卵の和え物 納豆汁 ｷｲﾙｰｯ	お好み焼き 牛乳	じゃがりこ 麦茶
31	木	ハヤシライス 春雨サラダ スープ グレープフルーツ	わらび餅 牛乳	小魚ビスケット 麦茶

☆献立は仕入れなどにより変更になることがありますので、ご了承ください。

### 早寝・早起き・朝ごはん

夏の暑さに負けないじょうぶな体…これには生活習慣がとても大事です。  
大人と同じタイムスケジュールだと、子どもの体には負担になることもあります。  
早寝早起き朝ごはんを日頃から身に付けて、暑い夏を乗り切りましょう。