



7月 献立表



令和5年7月
あかまえこども園
さくらんぼ分園

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児	
				午前おやつ	
1	土	夏祭り			
3	月	鶏の照り焼き もやしのごま和え みそ汁 バナナ	ジョア せんべい	白い風船 麦茶	
4	火	赤魚の生姜煮 アスパラソテー すまし汁 オレンジ	牛乳 お好み焼き	カルケット 麦茶	
5	水	豚となすの炒め物 青菜の煮びたし スープ キウイフルーツ	牛乳 ジャムサンド	どうぶつビスケット 麦茶	
6	木	ひじきの卵焼き 野菜のコンソメ煮 みそ汁 パイン缶	牛乳 Caせんべい	こつぶっこ 麦茶	
7	金	冷やしそうめん かき揚げ ブロッコリーの和え物 スイカ	ゼリー せんべい	あみじゃが 麦茶	
8	土	おにぎり 野菜炒め みそ汁 デザート	牛乳 マドレーヌ	かりんとう 麦茶	
10	月	豚の角煮 ほうれん草の白和え みそ汁 バナナ	牛乳 チーズケーキ	ビスコ 麦茶	
11	火	カレーライス 春雨サラダ スープ グレープフルーツ	牛乳 のりせんべい	ギンビスアスパラ 麦茶	
12	水	 お弁当の日	ヤクルト とうもろこし	チーズおかき 麦茶	
13	木	高野豆腐の煮物 れんこんサラダ みそ汁 キウイフルーツ	牛乳 たい焼き	星たべよ 麦茶	
14	金	だし入り玉子焼き すき昆布煮 みそ汁 オレンジ	ヨーグルト ウエハース	ベジたべる 麦茶	

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児	
				午前おやつ	
15	土	焼うどん 筑前煮 みそ汁 みかん缶	牛乳 パウムクーヘン	こめはげ 麦茶	
17	月	 海の日 			
18	火	鶏のチーズ焼き ジャガイモ炒め みそ汁 キウイフルーツ	牛乳 コーン蒸しパン	お野菜ポテト 麦茶	
19	水	カレイのから揚げ 切り干し大根のサラダ みそ汁 オレンジ	牛乳 ごませんべい	味しらべ 麦茶	
20	木	デミハンバーグ 水菜のサラダ スープ デザート	牛乳 黒糖ドーナツ	うすやきせんべい 麦茶	
21	金	タコライス 夏野菜のソテー スープ メロン	牛乳 フルーツ寒天 ウエハース	かりんとう 麦茶	
22	土	チャーハン 八宝菜 スープ デザート	牛乳 揚げせんべい	えんどうスナック 麦茶	
24	月	タンドリーチキン マカロニサラダ スープ フルーツ	牛乳 クッキー	ジャムクラッカー 麦茶	
25	火	鮭の西京焼き 夕顔のあんかけ すまし汁 オレンジ	牛乳 塩せんべい	ビスケット 麦茶	
26	水	豚と卵の炒め物 大根サラダ みそ汁 キウイフルーツ	牛乳 ブルーベリーパイ	おととと 麦茶	
27	木	ハヤシライス 野菜の磯和え スープ デザート	牛乳 フルーチェ ウエハース	ピーノ 麦茶	
28	金	鶏の厚揚げの煮物 納豆和え みそ汁 フルーツ	牛乳 シュガートースト	ポテコ 麦茶	
29	土	たまご丼 和え物 みそ汁 デザート	牛乳 ビスケット	のり塩おかき 麦茶	
31	月	麻婆なす 胡瓜の昆布和え スープ フルーツ	牛乳 ミニメロンパン	サブレ 麦茶	

※献立は仕入れなどにより変更になることがありますので、ご了承ください。