



令和5年12月
あかまえこども園
さくらんぼ分園

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児
				午前おやつ
1	金	ごはん オランダ煮 シラス和え みそ汁 みかん	ウエハース ヨーグルト	野菜ｽﾀｯｸ 麦茶
2	土	わかめラーメン 野菜炒め フライドポテト フルーツ	サブレ パックジュース	ビスケット 麦茶
4	月	ごはん 生姜焼き 白菜のお浸し みそ汁 みかん	白かりんとう 牛乳	白い風船 麦茶
5	火	ごはん さわらの竜田揚げ わかめの酢の物 みそ汁 バナナ	きなこトースト 牛乳	クラッカー 麦茶
6	水	ハヤシライス 大根サラダ チーズ スープ オレンジ	塩せんべい 牛乳	パイ 麦茶
7	木	ごはん かわいいの煮つけ 白和え みそ汁 りんご	蒸しパン 牛乳	塩せんべい 麦茶
8	金	ごはん 卵焼き きんぴらごぼう みそ汁 キウイフルーツ	おさつチップス 牛乳	サブレ 麦茶
9	土	チキンライス 温野菜サラダ スープ フルーツ	野菜ｽﾅｯｸ パックジュース	白かりんとう 麦茶
11	月	ごはん たらのチーズ焼き ビーフソテー みそ汁 バナナ	りんごケーキ 牛乳	ビスケット 麦茶
12	火	ごはん 豆腐田楽 おかか和え ひつつみ汁 キウイフルーツ	コーン菓子 牛乳	ウエハース 麦茶
13	水	ごはん 鶏のから揚げ 春雨サラダ みそ汁 りんご	クッキー 牛乳	野菜ｽﾀｯｸ 麦茶
14	木	ごはん さばの照り焼き いんげんのごま和え みそ汁 みかん	夕焼けおにぎり 牛乳	ビスコ 麦茶

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児	
				午前おやつ	
15	金	カレーライス コールスローサラダ 福神漬け みそ汁 ミニゼリー	揚げせんべい プリン	野菜ｽﾀｯｸ 麦茶	
16	土	三色丼 磯和え みそ汁 フルーツ	パイ パックジュース	ビスケット 麦茶	
18	月	ごはん チンジャオロース れんこんサラダ 中華スープ バナナ	ごま春巻き 牛乳	白い風船 麦茶	
19	火	ごはん ほっけの塩焼き すき昆布煮 豚汁 キウイフルーツ	塩せんべい 牛乳	ビスコ 麦茶	
20	水	誕生会 ミーティング ｽﾀｯｸ ｲﾝﾌﾙ 野菜サラダ シチュー フルーチェ	ココアケーキ 牛乳	クラッカー 麦茶	
21	木	ごはん 韓国風焼肉 ナムル みそ汁 りんご	サブレ 牛乳	野菜ｽﾀｯｸ 麦茶	
22	金	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き 納豆和え みそ汁 みかん	焼うどん 牛乳	塩せんべい 麦茶	
23	土	❄️❄️❄️❄️❄️ お遊戯会 ❄️❄️❄️❄️❄️			
25	月	ロールパン エピフライ かぼちゃサラダ オニオンスープ カップゼリー	パンケーキ パックジュース	コーン菓子 麦茶	
26	火	ごはん ぶり大根 ゆかり和え みそ汁 バナナ	揚げせんべい 牛乳	ビスケット 麦茶	
27	水	ごはん 赤魚のみそ焼き なめたけ和え そうめん汁 りんご	白かりんとう ジョア	野菜ｽﾅｯｸ 麦茶	
28	木	お弁当の日		クラッカー 牛乳	



※献立は仕入れなどにより変更になることがありますので、ご了承ください。