



11月献立表

令和5年11月
あかまえこども園
さくらんぼ分園

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児
				午前おやつ
1	水	納豆ごはん かわいいの竜田揚げ きゅうりの酢の物 みそ汁 みかん	ウエハース ヨーグルト	野菜ｽﾀｯｸ 麦茶
2	木	ごはん 麻婆豆腐 にらのお浸し 中華スープ オレンジ	野菜蒸しパン 牛乳	ビスケット 麦茶
3	金	文化の日		
4	土	おにぎり 野菜の肉巻き こふき芋 みそ汁 フルーツ	パイ パックジュース	クラッカー 麦茶
6	月	ごはん 豚肉の生姜焼き ひじき煮 みそ汁 バナナ	ごまポッキー 牛乳	パイ 麦茶
7	火	ごはん キッシュ 大根サラダ スープ みかん	白い風船 牛乳	塩せんべい 麦茶
8	水	ごはん ぶりの照り焼き 納豆和え みそ汁 キウイフルーツ	チヂミ 牛乳	サブレ 麦茶
9	木	ごはん 鶏つくね 春雨サラダ みそ汁 オレンジ	野菜ｽﾅｯｸ プリン	白かりんとう 麦茶
10	金	ごはん たらフライ りんご ジャーマンポテト コーンスープ	クッキー 牛乳	ビスケット 麦茶
11	土	焼き肉丼 おかか和え みそ汁 フルーツ	コーン菓子 牛乳	ウエハース 麦茶
13	月	ごはん 豆腐のお好み焼き ナムル みそ汁 りんご	塩せんべい 牛乳	野菜ｽﾀｯｸ 麦茶
14	火	誕生会 いなりすし 鶏肉の西京焼き ごま和え うどん フルーツポンチ	モンブラン 牛乳	ビスコ 麦茶

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児
				午前おやつ
15	水	ふりかけごはん 赤魚の野菜あんかけ アスパラソテー 豚汁 バナナ	チーズドッグ 牛乳	野菜ｽﾀｯｸ 麦茶
16	木	ごはん 豚肉のアップルソース ツナサラダ スープ グレプフルーツ	パイ 牛乳	ビスケット 麦茶
17	金	ごはん ほっけの塩焼き 筑前煮 みそ汁 キウイフルーツ	肉まん 牛乳	野菜ｽﾅｯｸ 麦茶
18	土	チャーハン 中華和え 肉団子スープ フルーツ	揚げせんべい 牛乳	ビスコ 麦茶
20	月	ごはん 鶏肉のピザ焼き アスパラサラダ スープ りんご	サブレ ジョア	クラッカー 麦茶
21	火	ごはん さばのみそ煮 ゆかり和え 芋の子汁 みかん	焼きおにぎり 牛乳	野菜ｽﾀｯｸ 麦茶
22	水	カレーライス マカロニサラダ 福神漬 みそ汁 バナナ	メロンパン 牛乳	塩せんべい 麦茶
23	木	勤労感謝の日		
24	金	お弁当の日		野菜ｽﾅｯｸ 牛乳 コーン菓子 麦茶
25	土	きのこパスタ 花野菜サラダ コンソメスープ フルーツ	揚げせんべい パックジュース	ビスケット 麦茶
27	月	ごはん 鶏肉の照り焼き ブロッコリーサラダ みそ汁 バナナ	パウンドケーキ 牛乳	野菜ｽﾅｯｸ 麦茶
28	火	ごはん 鮭の磯部揚げ 切干大根煮 みそ汁 りんご	ハムチーズパイ 牛乳	パイ 麦茶
29	水	ふりかけごはん ポークチャップ 里芋サラダ スープ ミニゼリー	ビスコ 牛乳	コーン菓子 麦茶
30	木	ごはん 肉じゃが 白菜のお浸し みそ汁 キウイフルーツ	ジャムサンド 牛乳	クラッカー 麦茶

※献立は仕入れなどにより変更になることがありますので、ご了承ください。