



10月献立表



令和5年10月

あかまえこども園
さくらんぼ分園

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児
				午前おやつ
2	月	ごはん 豚の生姜焼き みそ汁 きゅうりの酢の物 梨	ウエハース ヨーグルト	野菜ｽﾅｯｸ 麦茶
3	火	納豆ごはん さわらの南蛮漬け 白菜のお浸し みそ汁 バナナ	がんばぎ 牛乳	ビスケット 麦茶
4	水	ハヤシライス 春雨サラダ チーズ ワンタンスープ ｷｯﾌﾟﾙｯ	おにぎり 牛乳	コーン菓子 麦茶
5	木	ごはん 鶏のから揚げ おかか和え みそ汁 オレンジ	ビスコ 牛乳	クラッカー 麦茶
6	金	ごはん 赤魚の西京焼き そうめん汁 ごまマヨサラダ ミニゼリー	きなこ蒸しパン 牛乳	パイ 麦茶
7	土	豚丼 ツナサラダ 芋の子汁 フルーツ	白い風船 牛乳	塩せんべい 麦茶
9	月	 スポーツの日		
10	火	ごはん 卵焼き キャベツの煮びたし せんべい汁 バナナ	野菜ｽﾅｯｸ 牛乳	白かりんとう 麦茶
11	水	ごはん かわいいの煮つけ アスパラ炒め みそ汁 柿	カレーパン 牛乳	ビスケット 麦茶
12	木	ごはん ホイコーロー 切干大根サラダ 中華スープ 梨	コーン菓子 牛乳	ウエハース 麦茶
13	金	ごはん たららのピカタ ブロッコリーサラダ みそ汁 オレンジ	大学芋 牛乳	野菜ｽﾅｯｸ 麦茶
14	土	三色丼 白和え みそ汁 フルーツ	塩せんべい 牛乳	ビスコ 麦茶

日	曜	献立名	午後おやつ	未満児
				午前おやつ
16	月	ごはん 豚の南部焼き ひじきサラダ みそ汁 オレンジ	パイ 牛乳	野菜ｽﾅｯｸ 麦茶
17	火	ごはん 豆腐田楽 小松菜のごま和え ひつつみ汁 バナナ	ドーナツ 牛乳	ビスケット 麦茶
18	水	お弁当の日		白い風船 牛乳
19	木	ごはん さばの照り焼き なめたけ和え みそ汁 ｷｯﾌﾟﾙｯ	ホットビスケット 牛乳	ビスコ 麦茶
20	金	ごはん 韓国風焼肉 ナムル スープ グレープフルーツ	じゃこトースト 牛乳	クラッカー 麦茶
21	土	ミートソーススパゲティ 温野菜サラダ スープ フルーツ	せんべい 牛乳	野菜ｽﾅｯｸ 麦茶
23	月	誕生会 みそラーメン 肉団子 ﾌﾞﾗｲﾄﾞ ｷｯﾌﾟﾙｯ 枝豆 プリンアラモード	クレープ 牛乳	塩せんべい 麦茶
24	火	ごはん 鮭フライ 磯和え みそ汁 ミニゼリー	野菜ｽﾅｯｸ 牛乳	白かりんとう 麦茶
25	水	カレーライス コールスローサラダ 福神漬 みそ汁 オレンジ	ホットケーキ 牛乳	コーン菓子 麦茶
26	木	ごはん ほっけの塩焼き かぼちゃの甘煮 豚汁 ｷｯﾌﾟﾙｯ	揚げせんべい ジョア	ビスケット 麦茶
27	金	ごはん オムレツ きのごソテー スープ 梨	五平餅 牛乳	パイ 麦茶
28	土	 運動会		
30	月	ごはん 鶏の照り焼き 納豆和え みそ汁 バナナ	ビスコ 牛乳	コーン菓子 麦茶
31	火	コッペパン チーズハンバーグ ｷｯﾌﾟﾙｯ ｷｯﾌﾟﾙｯ ｷｯﾌﾟﾙｯ ｷｯﾌﾟﾙｯ ｷｯﾌﾟﾙｯ ｷｯﾌﾟﾙｯ	ウイナーパイ 牛乳	クラッカー 麦茶

☆献立は仕入れなどにより変更になることがありますので、ご了承ください。