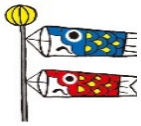
5月のこんだて



あかまえこども園
さくらんぼ分園

令和3年5月1日発行

月	火	水	木	金	土
31				日付	1
ごはん ホイコーロー おかか和え すまし汁 バナナ	朝ごはんを食べよう！ 朝ごはんを食べる事で体温が上がり、眠っていた脳や身体にスイッチが入ります。また、1回の量があまり多く食べられない子どもにとって、朝食は大切な栄養源。お友だちとたくさん活動できるように朝ごはんをしっかりと食べましょう！			共通献立	きつねうどん 筑前煮 チーズ フルーツポンチ
おっとっと/麦茶				未満児・午前おやつ	あみじゃが・麦茶
スコーン・牛乳				午後のおやつ	ジョア・ビスケット
3	4	5	6	7	8
憲法記念日 祝日	みどりの日 祝日		ごはん 肉豆腐 じゃこ和え みそ汁 キウイフルーツ	ごはん さばのみそ煮 ごま和え すまし汁 オレンジ	チキンピラフ スパゲティサラダ ポトフスープ もも缶
✿	✿	✿	ばかうけ・麦茶	クラッカー・麦茶	ビスケット・麦茶
✿	✿	✿	プリン・雪の宿	ピザ・牛乳	せんべい・牛乳
10	11	12	13	14	15
 肉じゃが 白和え みそ汁 キウイフルーツ	ごはん さわらのカレー揚げ ブロッコリーサラダ みそ汁 バナナ	ごはん 鶏の照焼 コールスロー みそ汁 オレンジ	ふりかけごはん ミートオムレツ マカロニサラダ オニオンスープ ミニゼリー	ごはん かれいの煮付 納豆和え 豚汁 グレープフルーツ	やきそば ツナマヨ和え 枝豆 中華スープ みかん缶
ビーノ・麦茶	ビスケット・麦茶	あみじゃが・麦茶	クッキー・麦茶	ポテコ・麦茶	おっとっと・麦茶
パイ・ミルク	ミルクもち・牛乳	Caせんべい・ミルク	人参ケーキ・牛乳	ヨーグルト・ウエハース	ビスケット・牛乳
17	18	19	20	21	22
ごはん 鮭の南部焼き 切干大根煮 みそ汁 オレンジ	 たけのこごはん ハンバーグ ジャーマンポテト すまし汁　ゼリー	お弁当の日 	ごはん 麻婆豆腐 ツナサラダ わかめスープ バナナ	ごはん チキン南蛮 ナムル みそ汁 キウイフルーツ	ミートソースパスタ コロコロサラダ スープ パイン缶
ビスケット・麦茶	うすやきせん・麦茶	クラッカー・麦茶	ばかうけ・麦茶	サブレ・麦茶	あみじゃが・麦茶
がんづき・ミルク	こいのぼりクッキー・牛乳	ウエハース・ミルク	にゅうめん・牛乳	星たべよ・牛乳	せんべい・ヨーグルト
24	25	26	27	28	29
若菜ごはん 卵の千草焼 きんぴら みそ汁 グレープフルーツ	ごはん 鶏つくね焼き チャプチェ ワンタンスープ バナナ	ごはん たらフライ すき昆布煮 みそ汁 キウイフルーツ	ごはん 豚の生姜焼き アスパラサラダ みそ汁 オレンジ	チキンカレー ほうれん草ソテー ミネストローネ パイン缶	焼肉丼 ねばねば和え みそ汁 ミニゼリー
ビーノ・麦茶	クッキー・麦茶	ビスケット・麦茶	あみじゃが・麦茶	サブレ・麦茶	せんべい・麦茶
せんべい・牛乳	どらやき・ミルク	Caせんべい・ジョア	みそ焼きおにぎり・牛乳	カルピスゼリー	クッキー・牛乳

※食材の仕入れなどにより献立を変更する場合があります。

給食室：菅原・藤村・箱石